

# TLV Germania Essen-Überruhr

Elfi Ettelt  
Wittgenpfad 27  
45277 Essen

## Kursanmeldung: Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs an:

<input type="radio"/> <b>Ganzkörpergymnastik 50+</b>  <b>Wirbelschonende Gelenkmobilisierung</b>	<input type="checkbox"/> 08.05.2019 - 10.07.2019 <input type="radio"/> 16:15 Uhr - 17:15 Uhr 10 x 60 Min. 70,00 € /Mitglieder des TLV 50,00 Euro	
Bitte beachten Sie, dass Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn Ihr Kurs bereits belegt ist		
Vereinsmitglied TLV	ja <input type="checkbox"/>	Mitgliedsnummer _____ (wenn greifbar)
Kursteilnehmer-/Mandatsreferenz Nr.		Dieses Feld wird vom Verein ausgefüllt

Name, Vorname											
Straße										Haus-Nr.	
Postleitzahl			Wohnort								
Geburtsdatum			Geschlecht		<input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> w						
E-Mail Adresse											
Vorwahl/Telefon						Handy-Nr.					

**TLV GERMANIA 1901 ESSEN-ÜBERRUHR e.V.**  
Der Vorstand

### Barzahlung:

ja     nein

### SEPA-Lastschriftmandat

Einmalige Zahlung

<b>TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.</b>	<b>Elfi Ettelt, Wittgenpfad, 27, 45277 Essen</b>
Name Zahlungsempfänger	Anschrift Zahlungsempfänger
<b>DE67TLV00000343016</b>	
Gläubiger-Identifikationsnummer	Mandatsreferenznummer (wird vom TLV ausgefüllt)

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.) Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße, Haus-Nr.						Postleitzahl, Ort					
IBAN						oder					
Bankleitzahl				Kontonummer				Bezeichnung Kreditinstitut			

Datum

Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)



## „Kurse beim TLV Germania Essen-Überruhr“

Ganzkörpergymnastik 50+  
wirbelschonende Gelenkmobilisierung

Dieser Kurs bietet ein ausgewogenes, die Gelenke und Wirbelsäule schonendes Körpertraining für die Altersklasse 50+.

Ziel ist es, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und körperlichen Beschwerden vorzubeugen bzw. sie zu lindern. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm für Koordination, Flexibilität und allgemeine Stabilität sowie ganzheitliche Haltungs- und Bewegungszusammenhänge werden von einer lizenzierten, erfahrenen Übungsleiterin vermittelt. Es werden Tipps für gesundheitsgerechtes Verhalten im Alltag gegeben.

Kurstag: Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr  
Kursort: Bürger Treff, Nockwinkel 64, 45277 Essen  
Kursdauer: 08.05.2019 - 10.07.2019 (10 x)  
Kursleiterin:  
Teilnehmer: mindestens 5 / maximal 18  
Kursgebühr: 10 x 60 Min. 70,00 € /Mitglieder des TLV 50,00 Euro

### **Allgemeines:**

*Alle Kurse fallen in den Ferien und den gesetzlichen Feiertagen aus.  
Bei einem Stundenausfall von mehr als einer Kurseinheit erfolgt eine Rückerstattung der Kursgebühr der ausgefallenen Stunden.*

Schriftliche Anmeldungen an: TLV Germania Überruhr, Elfi Ettelt, Wittgenpfad 27, 45277 Essen.  
Die Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Kursanmeldung vergeben.